

*Méditer  
pour la  
paix*

*Meditating  
for peace*



ishwarak@hotmail.co.uk

# *Rejoignez-nous*

pour méditer sur la paix dans le monde. Nous pratiquerons une méditation, chanterons et explorerons la nature de la paix.

en ligne : 1 décembre 2024 ; 5 janvier ; 9 février ; 6 avril ; 4 mai  
19h (Royaume-Uni) 20h (France).

Aucune expérience préalable n'est requise. Amenez votre famille et vos amis.

Plus il y aura de participants, plus il y aura d'élan pour apporter la paix dans le monde.

Aucune réservation n'est nécessaire.

Les instructions seront données en français et en anglais.



Contact [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk) to get the link.  
Contactez [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk) pour recevoir le lien

# *Join us to meditate*

for global peace. We will practise a meditation, sing and explore the nature of peace.

on-line: 1 December 2024;  
5 January; 9 February; 6 April; 4 May  
7pm (UK) 20h (France).  
No previous experience is required.

Bring your family and friends.

The more participants there are, the more momentum there will be to bring peace into the wider world.

No reservation is required. The instructions will be given in French and English.