

My Numbers in 2025  
Mes Nombres en 2025



avec Kirpal Singh

enseigné en-ligne  
en anglais et français

taught on-line in English and  
French

5 janvier / 5 January 2025

- Theme
- What are the opportunities, what are useful tools to cultivate this year?
- How do we confront specific challenges of the year ?
- Depending on participation there will be opportunities to talk about the interaction of your personal Date of Birth with the numbers the year 2025.

- Thème
- Quelles sont les opportunités, quels sont les outils à cultiver cette année ?
- Comment relever les défis spécifiques de l'année ?
- En fonction de la participation, il sera possible de parler de l'interaction entre votre date de naissance personnelle et les chiffres de l'année 2025.

- The replay can be purchased throughout the year.
- ishwarak@hotmail.co.uk

- Le replay peut être achetée tout au long de l'année.
- ishwarak@hotmail.co.uk

## Dates & Times

- 1.30pm to 4.30pm (UK time)
- 5 January 2025

## Price £30

- The workshop will be recorded and will be available for four weeks to participants that missed it
- You need to pay the full amount to reserve your place
- Payments are non-refundable.

## Prix 35€

- L'atelier sera enregistré et sera disponible pendant quatre semaines pour les participants qui l'ont manqué.
- Vous devez payer le montant total pour réserver votre place.
- Les paiements ne sont pas remboursables.

## Dates & l'heures

- 14h30 à 17h30 (heure française)
- 5 janvier 2025

## Kirpal Singh

- Lead Trainer - Kirpal has practised and taught Kundalini Yoga since the 90s. He is a Karam Kriya trainer and counsellor. He is also a musician.
- For more information about Kirpal, see: [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



## Kirpal Singh

- Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.
- Pour plus d'informations sur Kirpal voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## To confirm your place

Send an email with:

- your name
- language(s) that you understand (English and/or French)
- confirmation of payment transfer<sup>1</sup>

## Payment in £ sterling

Cooperative Bank  
Nom : Heidi Machin  
IBAN : GB04 CPBK 0891  
0405 1725 48  
BIC/Swift : CPBK GB 22  
Adresse:  
The Co-operative Bank  
Central Customer  
Services  
PO Box 48, 1 Balloon  
Street  
Manchester, M60 1GP



[ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

## Pour confirmer votre place

Envoyez un email avec :

- votre nom
- langue(s) que vous comprenez (anglais et/ou français)
- confirmation de paiement transfert

## Paiement en euros

AXA Banque  
Nom : B. Breckoff  
SWIFT :  
AXABFRPPXXX  
IBAN : FR76 1254  
8029 9839 0216 0151  
032