

FORMATION D'ENSEIGNANTS NIVEAU I

Kundalini Yoga
d'après Yogi Bhajan®
Certifié KRI

AQUARIAN TEACHER



Ecole Internationale de
Vie Sacrée

Lyon
et Ariège
France
2024-2025



DATES 2024-2025

2 stages résidentiels au cœur des Monts du Lyonnais, à 1h à l'ouest de LYON, au gîte « LA GRANGE :

- 30 octobre au 3 novembre 2024
 - 30 avril au 4 mai 2025
- de 09h30 le premier jour à 17h le dernier jour.

3 week-ends à Lyon

- 14 au 15 décembre 2024
- 8 au 9 février 2025
- 14 au 15 juin 2025

Horaires : 9h30-18h30 le samedi, 9h-17h le dimanche et sadhana tôt le matin.

1 stage résidentiel au gîte Barané à Gabre, au sud de Toulouse en 2025, en regroupement avec d'autres formations :

- du 17 Juillet 2025 à 18h au 25 Juillet à 10h.

Il y aura également une session de 2 heures en ligne pour faire le point entre les sessions de formation :

- 15 mars 2025
- De 14h à 16h.

Pour plus d'informations générale sur la formation et pour réserver votre place :
www.iksarandhian.com

JOUR DE MEDITATION

25 juillet 2025 au gîte Barané.

Pour valider la formation, il est exigé de faire une journée de méditation (ou de Tantra blanc).

Nous proposons une journée méditation le dernier jour de la formation.

Voir le site web pour plus d'information :
www.iksarandhian.com

ENVOYEZ VOS QUESTIONS

Japjit Kaur
japjeet.kaur4@gmail.com

Devi Rajdeep Kaur
ae.luconi@gmail.com

LES LIEUX

Les weekends

Pour les week-ends, les personnes n'habitant pas Lyon sont invitées à se rapprocher des lyonnais pour l'hébergement, si besoin.

Résidentiels d'octobre et avril

L'hébergement se fait dans la grange rénovée d'une ferme traditionnelle des Monts du Lyonnais en pierre et bois, située dans un écrin de verdure.

Confort moderne et chaleureux. Chaque chambre, pouvant accueillir 3 à 5 personnes, est équipée de lits doubles, simples ou superposé avec ses propres sanitaires.

Semaine Résidentielle

La dernière semaine se tient en Ariège au :

Gite Barané
09290, Gabre
Ariège, Midi-Pyrénées
www.barane.fr

Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en pleine nature.

Ses grandes chambres de trois à quatre personnes, disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilettes et lavabo.

De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émane une atmosphère agréable.

Cette semaine de Juillet rassemble plusieurs groupes de Niveau I de Ik Saran Dhian.

L'hébergement se fera soit en chambre, soit sous tente.

TRANSPORT POUR LE GITE LA GRANGE

- Cars du Rhône, ligne 142 Lyon- Gorge de Loup vers Aveize,
- descendre à Brullioles-La Forêt ou à St Laurent de Chamousset.
- Gare SNCF la plus proche : Sain-Bel.
- En voiture, à partir de l'autoroute A89 entre Lyon et Clermont-Ferrand,
- sortie 38 puis passer par Sain-Bel et Bessenay.
- Traverser Brullioles en direction de Montrottier.
- Continuer sur 2,5 kilomètres, passer devant l'Auberge du Pitaval et continuer sur environ 1 km.
- Le gîte est à votre gauche.
- Le covoiturage sera privilégié, vous serez mis en contact les uns avec les autres quelque temps avant la formation

TRANSPORT AU GITE BARANE

Voir : <https://www.barane.fr/contact/>

On vous enverra un courriel pour vous mettre en relation les uns avec les autres en matière de transports.

MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION

Pour toutes les sessions :

- peau de mouton/matelas de yoga
- bouteille d'eau
- thermos (optionnel)
- couvre-chef
- châle de coton ou de laine/ couverture pour la relaxation
- papier et stylos pour les notes
- instruments de musique

Pour les résidentiels et pour la semaine à Barané :

- serviette de toilette
- chaussons
- imperméable et chaussures pour la marche en campagne

- vêtements chauds pour la sadhana en plein air
- parfois la pratique change le cycle menstruel. Mesdames, soyez préparées ! Il est difficile d'acheter des protections durant les résidentiels à la campagne.

Seulement pour les résidentiels d'octobre et avril :

- sac de couchage ou bien drap housse et drap en 90
- taie d'oreiller

PRINCIPAUX FORMATEURS

Ishwara Kaur

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : www.iksarandhian.com



Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur et consultant en Karam Kriyam - la Numérogie Sacrée. Il est aussi musicien. Pour plus d'informations sur Kirpal voir : www.iksarandhian.com



FORMATEURS INVITES



Sat Mitar Kaur
a commencé sa carrière en tant que professeur d'université.
Elle est formatrice pour les niveaux 1 et 2 de Professeur de KY, ainsi que formatrice de consultant(e)s en Karam Kriya, la Numérologie Sacrée. Fondatrice du centre Narayan à Lyon.



Japjit Kaur
vous accompagne durant cette formation. Elle enseigne le Kundalini Yoga à Lyon. Elle est curieuse de rencontrer les autres, d'explorer les liens entre corps physique et esprit, attentive à respecter la Terre. Elle s'est engagée à transmettre la joie par le service.

CONDITIONS REQUISES

Afin de valider la formation et être certifiés, les étudiants doivent remplir les critères suivants (formulés par KRI et Ik Saran Dhian) :

- Toutes les parties de la formation doivent être terminées dans un délai d'un an à compter du dernier jour de la formation.
- Avoir participé à tous les modules de la formation.
- Avoir enseigné au moins un cours selon le standard requis pendant la Formation.
- Avoir suivi un minimum de 20 cours de Kundalini Yoga pendant la formation (dispensés par un enseignant affilié à KRI).
- Avoir complété au moins 40 jours (sans interruption) des méditations et kriyas donnés.
- Avoir passé l'examen écrit.
- Participation (ou présence antérieure) à au moins une journée de yoga tantrique blanc ou à une journée de méditation comme spécifié par Ik Saran Dhian.
- Avoir accepté le Code des Standards Professionnels d'enseignant de Kundalini Yoga (au moins avoir l'aspiration de l'intégrer dans sa vie).
- Avoir participé à la pratique matinale, la sadhana, pendant la formation.
- Avoir participé, pendant la formation, au seva, le service désintéressé.
- Avoir tenu un journal continu de son expérience et de ses progrès (en particulier pendant l'expérience des pratiques de 40 jours)
- Avoir créé deux programmes de cours.
- Il y aura une évaluation continue de l'engagement et de l'attitude de l'étudiant pendant la Formation. Si nécessaire, un entretien sera organisé.

TARIF

- frais d'enseignements : 1285€
- frais logistiques (y compris les arrhes) : 1437€

Montant total : 2722€

CECI N'INCLUT PAS

- le logement et les repas durant les trois week-ends
- Transport vers les lieux d'enseignement
- Coût pour le Tantra Blanc ou un jour de méditation.

CECI INCLUT

- 23 jours de formation
- la pension complète durant les résidentiels d'octobre et d'avril en chambres partagées
- la pension complète durant le résidentiel de juillet en chambres partagées ou sous tente
- manuels
- examen
- certificat
- frais administratifs

FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

PAIEMENTS DES ARRHES

Des arrhes de 350€ (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

FRAIS D'ENSEIGNEMENT ET LOGISTIQUES

- 852€ à verser 3 semaine avant la première session
- 380€ x 4 à verser 3 semaine avant chacune des sessions suivantes
- aucun paiement n'est dû avant le dernier module

PAYEZ EN AVANCE

Votre dernier paiement sera minoré de 70€ si les arrhes sont payés 8 semaines avant le début de la formation.

Si vous payez la totalité 4 semaines avant le début de la formation, la réduction est de 70€.

REDUCTIONS

Ne s'appliquent que quand vous êtes à jour de vos paiements.

PAIEMENT MENSUEL

- La formation peut être payée par virement automatique.
- Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.
- Nous contacter.

PAIEMENT

- Nom : Suniai
- BIC : CMCIFR2A
- IBAN : FR76 1027 8073 3400 0204 5220 124

RESERVEZ VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et 'TTLyon 2024-2025'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à japjeet.kaur4@gmail.com

A NOTER

- Les montants payés ne sont pas remboursables.
- Si vous choisissez de faire une partie de la formation de Ik Saran Dhian avec un autre groupe, des frais administratifs de 108€ se rajoutent.

ANNULATION

- Dans l'éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.
- Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

- La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.
- En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, certaines parties de la formation peuvent être enseignées via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de Ik Saran Dhian.

Attention: seule une formation de niveau 1 qui est certifiée par KRI qualifie à la certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.

QUESTIONS

Japjit Kaur

japjeet.kaur4@gmail.com

Devi Rajdeep Kaur

ae.luconi@gmail.com



QUESTIONS
Japjit Kaur
japjeet.kaur4@gmail.com

Devi Rajdeep Kaur
ae.luconi@gmail.com

