

L'amour vrai True Love



avec
Kirpal Singh

5 cours de kundalini yoga
mars & avril 2024
March & April 2024

taught on-line in English
and French

enseigné en-ligne
en anglais et français

5 choses simples à faire

- Aime d'abord ton corps
- Ensuite, aime ton mental
- puis aime ton âme
- puis aime ta totalité
- et enfin, aime ta réalité

Lorsque tu commences à
aimer ta réalité, le
monde entier t'aimera.

Nous aurons une courte
conversation d'introduction
sur chaque sujet pour guider
votre expérience pendant le
kriya et la méditation.

5 cours pour en avoir
une expérience.

5 simple things to do

- First love your body
- then love your mind
- then love your soul
- then love your totality
- and then your reality

When you start loving
your reality, the whole
world will love you.

We will have a short
introductory conversation on
each subject to guide your
experience during the kriya
and meditation.

5 classes to have an
experience of this.



Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir : www.iksarandhian.com

**Kirpal Singh**

Lead Trainer - Kirpal has practised and taught Kundalini Yoga since the 90s. He is a Karam Kriya trainer and counsellor. He is also a musician.

For more information about Kirpal, see: www.iksarandhian.com

Prix

99€

- Chaque cours sera enregistré et sera disponible pendant quatre semaines pour les participants ayant manqué la session.
- Vous devez réserver votre place pour les 5 cours. Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul cours.
- Les paiements ne sont pas remboursables.

Paiement en euros

AXA Banque

Nom : B. Breckoff

SWIFT :

AXABFRPPXXX

IBAN : FR76 1254

8029 9839 0216 0151

032

Price

£85

- Each class will be recorded and will be available for four weeks to participants that missed the session.
- You need to book your place for all 5 classes. It is not possible to drop in to only one class.
- Payments are non-refundable.

Payment in £ sterling

Cooperative Bank

Nom : Heidi Machin

IBAN : GB04 CPBK

0891 0405 1725 48

BIC/Swift : CPBK GB

22

Adresse:

The Co-operative Bank

Central Customer

Services

PO Box 48, 1 Balloon

Street

Manchester, M60 1GP



A close-up photograph of a person's hands, wearing a brown knitted sweater, gently cupping a single, vibrant pink flower. The background is dark and out of focus, emphasizing the hands and the flower. The lighting is soft, highlighting the texture of the sweater and the delicate petals of the flower.

Dates & l'heures

19h30 à 21h30 (heure française)

5, 12, 19, 26 mars & 2 avril

Pour confirmer votre place

Envoyez un email avec :

- votre nom
- confirmation de paiement transfert

Dates & Times

6.30pm to 8.30pm (UK time)

5, 12, 19, 26 March & 2 April

To confirm your place

Send an email with:

- your name
- confirmation of payment transfer



Ecole Internationale de
la Vie Sacrée



ishwarak@hotmail.co.uk