

FORMATION D'ENSEIGNANTS NIVEAU I

Kundalini Yoga
d'après Yogi Bhañan®
Certifié KRI



Ecole Internationale de
Vie Sacrée



Salles
et Ariège
France
2024-2025

AQUARIAN TEACHER

DATES 2024-2025

5 week-ends à Salles, village des Landes de Haute Gascogne situé à 45 km de Bordeaux.

- 19 au 23 octobre
- 07 au 08 décembre
- 01 au 02 février
- 19 au 23 avril
- 24 au 25 mai

de 09h30 le premier jour à 17h le dernier jour.

1 stage résidentiel au gîte Barané à Gabre, au sud de Toulouse en 2025, en regroupement avec d'autres formations :

- du 17 Juillet 2025 à 18h au 25 Juillet à 10h.

Il y aura également une session de 2 heures (16h à 18h) en ligne pour faire le point entre les sessions de formation :

- 11 janvier 2025

Pour plus d'informations générale sur la formation et pour réserver votre place : www.iksarandhian.com

JOUR DE MEDITATION

25 juillet 2025 au gîte Barané.

Pour valider la formation, il est exigé de faire une journée de méditation (ou de Tantra blanc).

Nous proposons une journée méditation le dernier jour de la formation.

Voir le site web pour plus d'information : www.iksarandhian.com

ENVOYEZ VOS QUESTIONS

Param Prakash:
paramprakashk@gmail.com

Chand Padmani:
sandra.yogananda@live.com

LES LIEUX

SALLES

Pour les stages en résidentiel à Salles, l'hébergement se fait dans une grange rénovée et ses dépendances rénovée en pierre et bois, entourée d'un grand jardin et située dans un village des Landes de Haute Gascogne, en lisière de forêt. Comfort moderne et chaleureux. Le logement est en dortoir de 10 personnes ou en camping dans le jardin si vous préférez, avec des sanitaires collectifs.

Selon la taille du groupe, le logement sera distribué entre le dortoir et chez des voisins. Un drap housse, une taie d'oreiller et un oreiller sont fournis.

Vous devez apporter un sac de couchage.

Ces stages résidentiels se tiendront à une cinquantaine de kilomètres de Bordeaux au :

Studio Anahata, 4 Chemin de Paris, 33770 Salles.

ARIEGE

La dernière semaine se tient en Ariège au :

**Gite Barané
09290, Gabre
Ariège, Midi-Pyrénées
www.barane.fr**

Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en pleine nature.

Ses grandes chambres de trois à quatre personnes, disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilettes et lavabo.

De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émane une atmosphère agréable.

Cette semaine de Juillet rassemble plusieurs groupes de Niveau I de Ik Saran Dhian.

L'hébergement se fera soit en chambre, soit sous tente.

TRANSPORT AU STUDIO ANAHATA

Depuis Bordeaux, vous pouvez prendre un train pour Factice-Biganos (20 minutes de trajet) puis un taxi ou un bus jusqu'à Salles (15 minutes de trajet).

Nous vous mettrons en relation quelques jours avant le début de la formation pour que vous puissiez covoyer ou partager un taxi.

TRANSPORT AU GITE BARANE

Voir : <https://www.barane.fr/contact>

On vous enverra un courriel pour vous mettre en relation les uns avec les autres en matière de transports.

MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION

Pour toutes les sessions :

- serviette de toilette
- peau de mouton/matelas de yoga
- bouteille d'eau
- thermos (optionnel)
- châle de coton ou de laine/ couverture pour la relaxation
- chaussons
- tongs pour les quelques mètres à l'extérieur entre la salle de yoga et les dortoirs
- vêtements chauds pour la sadhana dans le jardin
- imperméable et chaussures pour la marche en campagne
- papier et stylos pour les notes
- instruments de musique
- parfois la pratique change le cycle menstruel. Mesdames, soyez préparées ! Il est difficile d'acheter des protections durant les résidentiels à la campagne.
- couvre-chef

Pour Salles :

- sac de couchage

PRINCIPAUX FORMATEURS

Ishwara Kaur

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : www.iksarandhian.com



Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur et consultant en Karam Kriyam - la Numérogie Sacrée. Il est aussi musicien. Pour plus d'informations sur Kirpal voir : www.iksarandhian.com



FORMATEURS INVITES



Daljeet Kaur

Daljeet Kaur est professeure certifiée de Kundalini Yoga depuis 2006 et formatrice de professeurs de Kundalini Yoga depuis 2012.

Elle dirige le studio Kreuzberg Yoga Berlin qu'elle a fondé 2011.

Investie dans la spiritualité et la méditation depuis son enfance, elle est aujourd'hui conseillère de vie et guérisseuse énergétique et mère de deux enfants.



Japjit Kaur

vous accompagne durant cette formation. Elle enseigne le Kundalini Yoga à Lyon. Elle est curieuse de rencontrer les autres, d'explorer les liens entre corps physique et esprit, attentive à respecter la Terre. Elle s'est engagée à transmettre la joie par le service.



Avtar Kaur

est enseignante et formatrice de Kundalini Yoga Niveau 1 et 2 et consultante et formatrice en Karam Kriya.

Elle consacre son existence à l'éveil de la conscience pour une action juste et s'est spécialisée dans les enseignements vers les femmes, guidés par l'intelligence des nombres.

CONDITIONS REQUISES

Afin de valider la formation et être certifiés, les étudiants doivent remplir les critères suivants (formulés par KRI et Ik Saran Dhian) :

- Toutes les parties de la formation doivent être terminées dans un délai d'un an à compter du dernier jour de la formation.
- Avoir participé à tous les modules de la formation.
- Avoir enseigné au moins un cours selon le standard requis pendant la Formation.
- Avoir suivi un minimum de 20 cours de Kundalini Yoga pendant la formation (dispensés par un enseignant affilié à KRI).
- Avoir complété au moins 40 jours (sans interruption) des méditations et kriyas donnés.
- Avoir passé l'examen écrit.
- Participation (ou présence antérieure) à au moins une journée de yoga tantrique blanc ou à une journée de méditation comme spécifié par Ik Saran Dhian.
- Avoir accepté le Code des Standards Professionnels d'enseignant de Kundalini Yoga (au moins avoir l'aspiration de l'intégrer dans sa vie).
- Avoir participé à la pratique matinale, la sadhana, pendant la formation.
- Avoir participé, pendant la formation, au seva, le service désintéressé.
- Avoir tenu un journal continu de son expérience et de ses progrès (en particulier pendant l'expérience des pratiques de 40 jours)
- Avoir créé deux programmes de cours.
- Il y aura une évaluation continue de l'engagement et de l'attitude de l'étudiant pendant la Formation. Si nécessaire, un entretien sera organisé.

TARIF

- frais d'enseignements : 1285€
- frais logistiques (y compris les arrhes) : 1537€

Montant total : 2822€

CECI N'INCLUT PAS

- Transport vers les lieux d'enseignement
- Coût pour le Tantra Blanc ou un jour de méditation.

CECI INCLUT

- 23 jours de formation
- la pension complète au Studio Anahata à Salles
- la pension complète durant le résidentiel de juillet en chambres partagées ou sous tente
- manuels
- examen
- certificat
- frais administratifs

FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

PAIEMENTS DES ARRHES

Des arrhes de 350€ (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

FRAIS D'ENSEIGNEMENT ET LOGISTIQUES

- 960€ à verser 3 semaine avant la première session
- 378€ x 4 à verser 3 semaine avant chacune des sessions suivantes
- aucun paiement n'est dû avant le dernier module

PAYEZ EN AVANCE

Votre dernier paiement sera minoré de 70€ si les arrhes sont payés 8 semaines avant le début de la formation.

Si vous payez la totalité 4 semaines avant le début de la formation, la réduction est de 70€.

REDUCTIONS

Ne s'appliquent que quand vous êtes à jour de vos paiements.

PAIEMENT MENSUEL

- La formation peut être payée par virement automatique.
- Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.
- Nous contacter.

PAIEMENT

- Nom : Assoc. Ajna Yoga
- BIC : AGRIFRPP833
- IBAN : FR76 1330 6001 0623 1085 9507 816

RESERVEZ VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et 'TTSalles 2024-2025'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le paramprakashk@gmail.com

A NOTER

- Les montants payés ne sont pas remboursables.
- Si vous choisissez de faire une partie de la formation de Ik Saran Dhian avec un autre groupe, des frais administratives de 108€ se rajoutent.

ANNULATION

- Dans l'éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.
- Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

- La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.
- En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, certaines parties de la formation peuvent être enseignées via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de Ik Saran Dhian.

Attention: seule une formation de niveau 1 qui est certifiée par KRI qualifie à la certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.

QUESTIONS

Param Prakash:
paramprakashk@gmail.com

Chand Padmani:
sandra.yogananda@live.com



QUESTIONS

Param Prakash:
paramprakashk@gmail.com

Chand Padmani:
sandra.yogananda@live.com

