

# Les Dix corps Karam Kriya

# The 10 bodies Karam Kriya

Aura/ Corps Physique.	Aura/ Physical Body.
Ame	Soul Body
Mental Negatif	Negative Mind
Mental Positif	Positive Mind
Mental Neutre	Neutral Mind
Ligne d'Arc	Arcline
Corps Pranique.	Pranic Body
Corps Subtil	Subtle Body
Corps Radiant	Radiant Body



avec Kirpal Singh

mars à novembre 2024  
March to November 2024

taught on-line in English and  
French

enseigné en-ligne  
en anglais et français



## The 10 spiritual bodies are tools

In Kundalini Yoga you balance them to pave the way for a healthy, happy and holy life.

## The 10 Spiritual Bodies are also Numbers

They provide the guiding reference that is the spiritual backbone of Kundalini Yoga. Through Numbers we are guided and provided with an X ray vision of life: a means to see the Divine in all circumstances and beyond time and space.

## Les 10 corps spirituels sont des outils

Dans le Kundalini Yoga, vous les équilibrez pour ouvrir la voie à une vie saine, heureuse et sainte.

## Les 10 corps spirituels sont aussi des nombres

Ils fournissent la référence directrice qui est l'épine dorsale spirituelle du Kundalini Yoga. Grâce aux nombres, nous sommes guidés et bénéficions d'une vision radiographique de la vie : un moyen de voir le Divin en toutes circonstances et au-delà du temps et de l'espace.





## Study the 10 Spiritual Bodies

- as tools for experience in Kundalini Yoga
- as an introduction to Sacred Numerology - Karam Kriya.

We will study each Spiritual Body in the specific order of the Teaching Sequence of Karam Kriya.

There will be meditations, short kriyas and conversations.

### Aims:

- to bring you beyond mere mental learning
- to give you not just another experience but an actual understanding of who you are.
- to give tools to experience Kundalini Yoga as a Raj Yog: to master the elements and facets of your being through the spiritual reference of the Numbers.

## Etudiez les 10 corps spirituels

- comme outils d'expérience dans le Kundalini Yoga
- comme introduction à la Numérologie Sacrée - Karam Kriya.

Nous étudierons chaque corps spirituel dans l'ordre spécifique de la séquence d'enseignement du Karam Kriya.

Avec méditations, kiras et conversations.

### Objectifs :

- vous amener au-delà d'un simple apprentissage mental
- vous donner une réelle compréhension de qui vous êtes et pas simplement une autre expérience
- donner des outils pour vivre le Kundalini Yoga comme un Raj Yog afin de maîtriser les éléments et les facettes de votre être à travers la référence spirituelle des Nombres.



**Kirpal Singh**

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



**Kirpal Singh**

Lead Trainer - Kirpal has practised and taught Kundalini Yoga since the 90s. He is a Karam Kriya trainer and counsellor. He is also a musician.

For more information about Kirpal, see: [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



## Dates & Times

1.30pm to 4.30pm (UK time)

10 March; 14 April; 5 May; 2 & 23 June; 28 July; 1 & 29 September; 27 October; 10 November

## To confirm your place

Send an email with:  
your name  
language(s) that you understand (English and/or French)  
confirmation of payment transfer

## Dates & l'heures

14h30 à 17h30 (heure française)

10 mars; 14 avril; 5 mai; 2 & 23 juin; 28 juillet; 1 & 29 septembre; 27 octobre; 10 novembre

## Pour confirmer votre place

Envoyez un email avec :  
votre nom  
langue(s) que vous comprenez (anglais et/ou français)  
confirmation de paiement transfert

## Price

£260

- Each workshop will be recorded and will be available for four weeks to participants that missed the session.
- You need to book your place for all 10 sessions. It is not possible to drop in to only one session.
- You can pay a deposit of £40 to confirm your place and then pay the balance before 28 February.
- Payments are non-refundable.

## Payment in £ sterling

Cooperative Bank  
Nom : Heidi Machin  
IBAN : GB04 CPBK 0891 0405 1725 48  
BIC/Swift : CPBK GB 22  
Adresse:  
The Co-operative Bank  
Central Customer Services  
PO Box 48, 1 Balloon Street  
Manchester, M60 1GP

## Prix

299€

- Chaque atelier sera enregistré et sera disponible pendant quatre semaines pour les participants ayant manqué la session.
- Vous devez réserver votre place pour les 10 ateliers. Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul atelier.
- Vous pouvez payer un acompte de 50€ pour confirmer votre place puis payer le solde avant le 28 février.
- Les paiements ne sont pas remboursables.

## Paiement en euros

AXA Banque  
Nom : B. Breckoff  
SWIFT :  
AXABFRPPXXX  
IBAN : FR76 1254 8029 9839 0216 0151 032





Ecole Internationale de  
la Vie Sacrée

[ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

